

Marcin Rosiński

Nauka chodu



Marcin Rosiński

Nauka chodu



FORUM

Spis treści

O autorze	4
Chód – definicja, cykl, fazy i podfazy	5
Długość i szerokość kroku, zewnętrzny kąt stopy, rytm lokomocji, szybkość	7
Podfazy funkcjonalne cyklu chodu	9
Podfazy funkcjonalne fazy podporowej	10
Podfazy funkcjonalne fazy przenoszenia	11
Badanie i ocena chodu w warunkach klinicznych	13
Testy czynnościowe chodu	15
<i>Timed walking test</i>	15
<i>„Up and go” test</i>	15
<i>„The timed up and go” test</i>	15
<i>Tandem walk test</i>	16
Wybrane techniki terapeutyczne	17
Procedury treningowe	19
Piśmiennictwo	31