

LAURIE HARTMAN

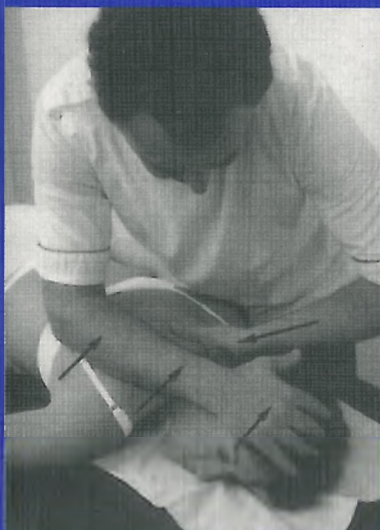
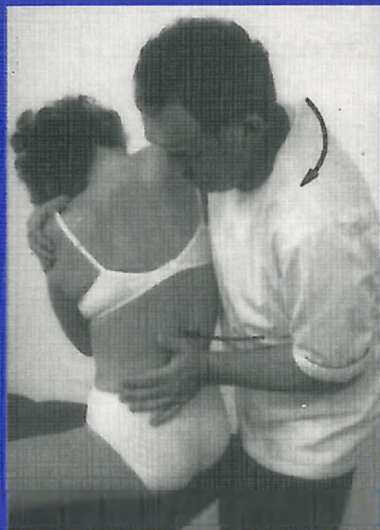
PODRĘCZNIK
TECHNIK
OSTEOPATYCZNYCH

W LECZENIU MANUALNYM
KREGOŚŁUPA
I STAWÓW OBWODOWYCH

Wstęp, konsultacja naukowa
i redakcja wydania polskiego

DR N. MED. JERZY STODOLNY

Wydawnictwo  ZŁ NATURA



PODRĘCZNIK TECHNIK OSTEOPATYCZNYCH W LECZENIU MANUALNYM KRĘGOSŁUPA I STAWÓW OBWODOWYCH

WYDANIE TRZECIE

LAURIE HARTMAN DO MRO

*Associate Professor of Osteopathic Technique,
British School of Osteopathy*

WSTĘP, KONSULTACJA NAUKOWA
I REDAKCJA WYDANIA POLSKIEGO

DR N. MED. **JERZY STODOLNY**

*Podręcznik rekomendowany przez Polskie Towarzystwo
Lekarskie Medycyny Manualnej jako pomoc naukowa
w szkoleniu doskonalącym w zakresie medycyny manualnej*

Wydawnictwo ZL NATURA - Kielce

SPIS TREŚCI

Podziękowania	IV
Przedmowa	V
Wstęp do wydania trzeciego	VI
Wstęp do edycji polskiej	VIII
Jak korzystać z tej książki	1
Dysfunkcja somatyczna	5
Diagnoza	7
Klasyfikacja technik osteopatycznych	13
Przeciwwskazania i środki ostrożności	23
Techniki pośrednie	31
Czynniki modyfikujące w zabiegach manualnych	39
Sposób operowania rękami (HANDLING)	49
Postawa terapeuty i pozycja wyjściowa do zabiegu	51
Zasady stosowania technik leczniczych	56
Zasady ryglowania	62
Ćwiczenia doskonalące sprawność techniczną	66
Techniki stosowane w leczeniu odcinka lędźwiowego kręgosłupa	69
Techniki stosowane w leczeniu stawów krzyżowo-biodrowych	94
Techniki stosowane w leczeniu okolicy pośladkowej i kości guzicznej	108
Techniki stosowane w leczeniu okolicy połączenia piersiowo-lędźwiowego	113
Techniki stosowane w leczeniu odcinka piersiowego kręgosłupa	116
Techniki stosowane w leczeniu klatki piersiowej i żeber	131
Techniki stosowane w leczeniu okolicy połączenia łopatkowo-piersiowego	143
Techniki stosowane w leczeniu okolicy połączenia szyjno-piersiowego	147
Techniki stosowane w leczeniu odcinka szyjnego kręgosłupa	159
Techniki stosowane w leczeniu okolicy potylicznej kręgosłupa szyjnego	179
Techniki stosowane w leczeniu zatok i stawów żuchwowo-skroniovych	189
Techniki stosowane w leczeniu okolicy obojczyków	193
Techniki stosowane w leczeniu okolicy barku	198
Techniki stosowane w leczeniu okolicy stawu łokciowego	209
Techniki stosowane w leczeniu okolicy przedramienia	218
Techniki stosowane w leczeniu okolicy nadgarstka i dłoni	219
Techniki stosowane w leczeniu okolicy stawu biodrowego	227
Techniki stosowane w leczeniu okolicy uda	233
Techniki stosowane w leczeniu okolicy stawu kolanowego	239
Techniki stosowane w leczeniu okolicy podudzia	250
Techniki stosowane w leczeniu okolicy stopy	253
Literatura	275
Indeks	276