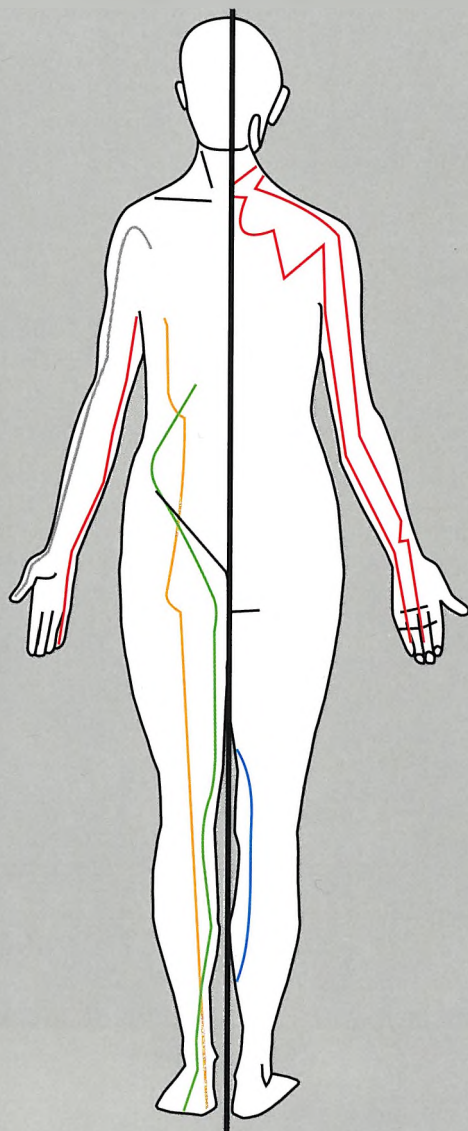


Tadeusz Kasperczyk

Meridiany, punkty i recepty chińskie



火
木
金
水
土



JET

Tadeusz Kasperczyk

*MERIDIANY, PUNKTY
I RECEPTY CHIŃSKIE*

KRAKÓW 2007

5. Słowo wstępne

ROZDZIAŁ I

7. Podstawy tradycyjnej medycyny chińskiej

9. 1.1. Pojęcie Tao

12. 1.2. Energia Qi i jej formy (Yang i Yin)

15. 1.3. Prawo pięciu elementów

ROZDZIAŁ II

23. Topografia meridianów i punktów chińskich

25. 2.1. Meridiany główne i dodatkowe główne

26. 2.2. Punkty chińskie i metody ich lokalizacji

30. 2.3. Meridian płuc (P)

33. 2.4. Meridian jelita grubego (JG)

36. 2.5. Meridian żołądka (Ż)

42. 2.6. Meridian śledziony-trzustki (ŚT)

46. 2.7. Meridian serca (S)

48. 2.8. Meridian jelita cienkiego (JC)

51. 2.9. Meridian pęcherza moczowego (PM)

58. 2.10. Meridian nerek (N)

62. 2.11. Meridian osierdza (O)

64. 2.12. Meridian potrójnego ogrzewacza (PO)

68. 2.13. Meridian pęcherzyka żółciowego (PŻ)

73. 2.14. Meridian wątroby (W)

77. 2.15. Główny regulator tylny (GRT)

80. 2.16. Główny regulator przedni (GRP)

83. 2.17. Meridian regulator energii Yin

84. 2.18. Meridian regulator energii Yang

84. 2.19. Meridian regulator ruchowy Yin

85. 2.20. Meridian regulator ruchowy Yang

86. 2.21. Meridian kanał strefowy (opasujący)

86. 2.22. Meridian kanał życia (morze krwi)

ROZDZIAŁ III

87. Punkty dodatkowe Extra (EX)

89. 3.1. Punkty EX leżące na głowie i szyi

92. 3.2. Punkty EX leżące na przedniej powierzchni tułowia

93. 3.3. Punkty EX leżące na tylnej powierzchni tułowia

95. 3.4. Punkty EX leżące na kończynie górnej

99. 3.5. Punkty EX leżące na kończynie dolnej

ROZDZIAŁ IV

103. Punkty dodatkowe Extra „NOWE” (EXN)

- 105..... 4.1. Punkty EXN leżące na głowie i szyi
- 107..... 4.2. Punkty EXN leżące na przedniej powierzchni tułowia
- 108..... 4.3. Punkty EXN leżące na tylnej powierzchni tułowia
- 109..... 4.4. Punkty EXN leżące na kończynie górnej
- 110..... 4.5. Punkty EXN leżące na kończynie dolnej

ROZDZIAŁ V

- 113..... Funkcje punktów w cyrkulacji energii Qi
- 115..... 5.1. Punkty źródłowe (korzeniowe)
- 116..... 5.2. Punkty zgodności (przychylności)
- 117..... 5.3. Punkty przepustowe
- 117..... 5.4. Punkty tonizujące
- 117..... 5.5. Punkty sedatywne
- 118..... 5.6. Punkty zgodności przedniej (alarmowe)
- 118..... 5.7. Punkty zgodności tylnej (alarmowe)
- 121..... 5.8. Punkty kluczowe Xi
- 121..... 5.9. Punkty kardynalne
- 122..... 5.10. Punkty tzw. mistrzowskie
- 122..... 5.11. Punkty zarządzające narządami Fu
- 122..... 5.12. Punkty spotkania
- 123..... 5.13. Punkty Hua Tuo
- 123..... 5.14. Punkty Ashi

ROZDZIAŁ VI

- 125..... Punkty samodzielne i homeopatyczne
- 127..... 6.1. Punkty samodzielne
- 130..... 6.2. Punkty homeopatyczne

ROZDZIAŁ VII

- 133..... Recepty punktowe (układ alfabetyczny)

ZAŁĄCZNIKI:

- 175..... Załącznik I – Nazwy meridianów głównych w różnych językach i ich symbole
- 176..... Załącznik II – Nazwy meridianów dodatkowych głównych i cudownych
- 177..... Załącznik III – Charakterystyka meridianów głównych
- 178..... Załącznik IV – Charakterystyka meridianów dodatkowych głównych i cudownych
- 179..... BIBLIOGRAFIA
- 183..... Publikacje Autora dotyczące metod medycyny naturalnej