



Marihuana i Medycyna

Praktyczny przewodnik po świecie medycznej marihuany

Michael Backes

© 2014, Michael Backes. Wszystkie prawa zastrzeżone.

Projekt i ilustracje © 2014, Elephant Book Company Limited. Wszystkie prawa zastrzeżone.

Copyright© for the Polish edition by PURANA 2015

Wszystkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być powielana w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody Black Dog & Leventhal Publishers, Inc., z wyjątkiem krótkich fragmentów cytowanych na potrzeby recenzji. Ilustracje nie mogą być powielane, przechowywane w systemach wyszukiwania, przesyłane w formie elektronicznej i tradycyjnej, kserowane i rejestrowane przy pomocy jakichkolwiek urządzeń bez uprzedniej zgody Black Dog & Leventhal Publishers, Inc.

Oświadczenie o wyłączeniu odpowiedzialności
W większości państw uprawa, posiadanie, użytkowanie i dystrybuowanie konopi to przestępstwo podlegające karze grzywny i/lub więzienia. Celem niniejszej publikacji nie jest usprawiedliwienie bezprawnego wykorzystywania marihuany lub zachęcanie do korzystania z niej niezgodnie z obowiązującym prawem. Przedstawione w niej treści są wynikiem badań autora nad istniejącymi – naukowymi i nienaukowymi – informacjami na temat wykorzystywania konopi indyjskich w medycynie i nie stanowią poradnika samoleczenia ani polecenia konkretnej, wykorzystującej marihuanę terapii. Wszelkie kuracje powinny przebiegać pod opieką lekarzy w państwach, w których nie zabrania tego prawo.

ISBN: 978-83-60170-76-2

Redakcja językowa: Anna Rossa, Katarzyna Michalak
Skład i łamanie: Michał Wolski

Dołącz do nas na FB i bądź na bieżąco:
www.facebook/wydawnictwo_purana

Wydawnictwo PURANA
ul. Agrestowa 11
55-330 Lutynia
tel.: 71/3592701, 603 402 482
email: biuro@purana.com.pl

www.purana.com.pl
www.dobrastarakonopia.com

Spis treści

Przedmowa – dr Andrew Weil	6
Wstęp	8
Część 1. Marihuana jako lekarstwo	10
Kontekst historyczny	12
Rośliny konopi	18
Medyczna marihuana – kiedy działa, a kiedy nie...	26
Działanie marihuany w organizmie	30
Skutki uboczne stosowania medycznej marihuany	34
Układ endokannabinoidowy: krótkie wprowadzenie	39
Fitokannabinoidy i terpenoidy – główne składniki czynne medycznej marihuany	42
Genotyp, fenotyp i chemotyp leczniczej marihuany	50
Część 2. Jak stosować leczniczą marihuanę	54
Metabolizowanie medycznej marihuany	56
Dawkowanie: krótkie wprowadzenie	57
Przechowywanie leczniczej marihuany	59
Substancje zanieczyszczające, czynniki chorobotwórcze, pestycydy i niepożądane domieszki w marihuanie	66
Postacie marihuany	72
Przyjmowanie i dawkowanie	87
Korzystanie z leczniczej marihuany w miejscu pracy	108
Część 3. Odmiany medycznej marihuany	110
Co składa się na charakterystykę odmiany i dlaczego jest to tak istotne	112
Afghan	118
AK-47	120
Blueberry	122

Blue Dream	124	Wyniszczenie i zaburzenia apetytu	189
Bubba Kush	126	Nowotwory	191
Chem '91	128	Zespół przewlekłego zmęczenia	195
Cherry Cough	130	Cukrzyca	196
G13	132	Fibromialgia	198
Grand Daddy Purple	134	Zaburzenia żołądkowo-jelitowe	199
Harlequin	136	Schorzenia geriatryczne	202
Haze	138	Jaskra	204
Hindu Kush	140	Wirusowe zapalenie wątroby typu C	206
Jack Herer	142	HIV/AIDS	208
LA Confidential	144	Bezsenna i zaburzenia snu	211
Malawi Gold	146	Migrena i bóle głowy	213
Neville's Haze	148	Stwardnienie rozsiane i zaburzenia ruchowe	216
Northern Lights #5 X Haze	150	Nudności i wymioty	218
OG Kush	152	Neuropatia	220
Pincher Creek	156	Ból	222
Purple Urkle	158	Choroba Parkinsona	225
S.A.G.E.	160	Zespół stresu pourazowego	227
Sensi Star	162	Schizofrenia	229
Skunk #1	164	Zaburzenia neurologiczne	232
Sour Diesel	166	Choroby skóry	234
Strawberry Cough	168	Stres	235
Trainwreck	170	Marihuana a dorastanie	237
White Widow	172	Marihuana a dzieci	238
		Marihuana a ciąża	240
		Marihuana w profilaktyce zdrowotnej	241
		Marihuana a zdrowie kobiety	243
		Uzależnienie od marihuany i jej odstawianie	244
		Przypisy	246
		Wybrana bibliografia	265
		Słowniczek	272
		Podziękowania	277
Część 4. Medyczne zastosowania marihuany	174		
Choroba Alzheimera	176		
Zaburzenia lękowe	178		
Zapalenie stawów	180		
Astma	182		
Zespół nadpobudliwości ruchowej z deficytem uwagi (ADHD)	184		
Spektrum zaburzeń autystycznych	186		
Choroby autoimmunologiczne	188		