

H.-D. NEUMANN



medycyna manualna

PAŃSTWOWY ZAKŁAD WYDAWNICTW LEKARSKICH

Tytuł oryginału: Manuelle Medizin. Eine Einführung in Theorie, Diagnostik und Therapie

© Copyright Springer-Verlag Berlin-Heidelberg 1983, 1986, 1989

© Copyright for the Polish edition by Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 1992

Redaktor: *Ewa Jaworska*

Redaktor techniczny: *Agnieszka Grzęda*

Korektor: *Barbara Staśkiewicz*

Projekt okładki: *Michał Maryniak*

ISBN 83-200-1696-7

PAŃSTWOWY ZAKŁAD WYDAWNICTW LEKARSKICH
WARSZAWA 1992

Wydanie I. Nakład 9900 + 100 egz.

Objętość: ark. wyd. 7,8; ark. druk. 8,25.

ZAKŁADY GRAFICZNE

TORUŃ, ul. Św. Katarzyny 4

Zam. nr 609

Spis treści

| | |
|---|----|
| Przedślowie | 8 |
| Przedmowa do trzeciego wydania | 9 |
| Przedmowa do drugiego wydania | 10 |
| Przedmowa do pierwszego wydania | 11 |
| 1. Historia rozwoju medycyny manualnej | 13 |
| 2. Program kursów | 16 |
| 3. Podstawy medycyny manualnej | 18 |
| 3.1. Zablockowanie | 18 |
| 3.1.1. Definicja | 18 |
| 3.1.2. Założenia teoretyczne | 19 |
| 3.2. Model teoretyczny medycyny manualnej | 19 |
| 3.2.1. Zakres czynności mechanicznej stawu | 20 |
| 3.2.2. Zakres czynności nerwowo-oddechowej stawu | 23 |
| 3.2.3. Zastosowanie praktyczne | 25 |
| 3.2.4. Objawy kliniczne zablockowania | 28 |
| 3.2.5. Etiologia zablockowania | 29 |
| 4. Diagnostyka manualna | 30 |
| 4.1. Badanie ogólne | 30 |
| 4.2. Ogólne badanie manualne | 31 |
| 4.2.1. Orientacyjna ocena zewnętrzna | 31 |
| 4.2.1.1. Kończyny | 31 |
| 4.2.1.2. Kręgosłup | 33 |
| 4.2.1.3. Punkty orientacyjne kręgosłupa szyjnego | 33 |
| 4.2.1.4. Punkty orientacyjne kręgosłupa piersiowego i lędźwiowego | 34 |
| 4.2.2. Palpacyjne badanie warstwowe | 36 |
| 4.3. Specyficzne badanie manualne | 39 |
| 4.3.1. Podstawy biomechaniki | 39 |
| 4.3.1.1. Ruchy w stawie | 39 |
| 4.3.1.2. Zakres i kierunek ruchu w stawie | 40 |
| 4.3.1.3. Zakres i jakość ruchu w stawie | 44 |
| Fizjologiczna, anatomiczna i patologiczna granica ruchu | 44 |
| Opór końcowy | 46 |
| Gra stawowa | 47 |
| 4.3.1.4. Reguły Frayette'a | 49 |
| Reguła pierwsza | 50 |

| | | |
|----------|---|----|
| | Reguła druga | 50 |
| | Reguła trzecia | 51 |
| 4.4. | Badanie manualne kręgosłupa | 52 |
| | Postępowanie praktyczne podczas manualnego badania kręgosłupa | 53 |
| | Dokumentacja | 55 |
| 4.4.1. | Badanie palpacyjne ruchomości stawu (wg Stoddarda) | 57 |
| 4.4.1.1. | Kręgosłup szyjny | 57 |
| | Badanie ruchomości segmentu C0/1 | 57 |
| | Badanie ruchomości segmentu C1/2 | 57 |
| | Badanie ruchomości segmentów C2—C7 | 57 |
| 4.4.1.2. | Kręgosłup piersiowy | 58 |
| | Badanie ruchomości segmentów Th1—Th12 | 59 |
| 4.4.1.3. | Stawy żebrowe | 60 |
| | Badanie ruchomości stawów żeber | 61 |
| 4.4.1.4. | Kręgosłup lędźwiowy | 61 |
| | Badanie segmentów L1—L5 | 61 |
| 4.4.1.5. | Stawy krzyżowo-biodrowe | 63 |
| 4.4.2. | Badanie palpacyjne miejscowego podrażnienia segmentowego | 65 |
| 4.4.2.1. | Część szyjna kręgosłupa | 65 |
| | Segmenty C0—C7 | 65 |
| 4.4.2.2. | Kręgosłup piersiowy i lędźwiowy | 66 |
| | Segmenty Th1—Th4 | 66 |
| | Segmenty Th5—Th9 | 67 |
| | Segmenty Th10—L1 | 67 |
| | Segmenty L2—L4 | 68 |
| | Segment L5 | 69 |
| 4.4.2.3. | Stawy poprzeczno-żebrowe | 69 |
| 4.4.2.4. | Stawy krzyżowo-biodrowe | 70 |
| 4.4.3. | Badanie palpacyjne obwodowego podrażnienia segmentowego | 71 |
| 4.5. | Badanie radiologiczne kręgosłupa | 72 |
| 4.5.1. | Technika wykonywania zdjęć radiologicznych | 73 |
| | Kręgosłup szyjny (płaszczyzna a—p) | 73 |
| | Zdjęcie boczne kręgosłupa szyjnego | 74 |
| | Okolica lędźwiowo-miedniczo-biodrowa (płaszczyzna a—p) | 75 |
| | Zdjęcie boczne okolicy lędźwiowo-miedniczo-biodrowej | 76 |
| 4.5.2. | Prawidłowy obraz radiologiczny techniką Guttmanna | 76 |
| | Kręgosłup szyjny (płaszczyzna a—p) | 76 |
| | Kręgosłup szyjny (zdjęcie boczne) | 77 |
| | Okolica lędźwiowo-miedniczo-biodrowa (zdjęcie a—p) | 77 |
| | Okolica lędźwiowo-miedniczo-biodrowa (zdjęcie boczne) | 77 |
| 4.6. | Badanie manualne stawów kończyn | 78 |
| | Gra stawowa | 78 |
| | Wzorec torebkowy | 79 |
| | Wzorec torebkowy niektórych stawów | 79 |
| | Równowaga mięśniowa | 80 |

| | | |
|------------|---|------------|
| 5. | Leczenie manualne | 83 |
| 5.1. | Techniki leczenia części miękkich | 85 |
| 5.2. | Techniki mobilizacji | 85 |
| 5.2.1. | Mobilizacje bierne | 86 |
| | Reguła ruchu wklęsłych i wypukłych powierzchni stawo- wych (Kaltenborn 1976) | 87 |
| 5.2.2. | Mobilizacje czynne | 88 |
| 5.2.2.1. | Technika poizometrycznej relaksacji mięśni | 88 |
| 5.2.2.2. | Technika kierunku spojrzenia | 91 |
| 5.2.2.3. | Technika ruchów oddechowych | 92 |
| 5.2.2.4. | Technika punktu neutralnego | 92 |
| 5.3. | Techniki manipulacji (mobilizacji z pchnięciem końcowym) | 94 |
| 5.4. | Zapewnienie efektu terapeutycznego | 97 |
| 6. | Przeciwwskazania do terapii manualnej | 98 |
| 6.1. | Stany zapalne | 98 |
| 6.2. | Procesy destrukcyjne | 99 |
| 6.3. | Urazy z uszkodzeniem struktur anatomicznych | 99 |
| 6.4. | Osteoporoza | 100 |
| 6.5. | Zmiany zwyrodnieniowe | 100 |
| 6.6. | Tętnica kręgową | 101 |
| 6.7. | Zaburzenia psychiczne | 105 |
| 7. | Ruchomość nadmierna | 106 |
| 7.1. | Uogólniona ruchomość nadmierna | 106 |
| 7.2. | Miejscowa, patologiczna ruchomość nadmierna | 107 |
| 8. | Przypadki kliniczne z praktyki | 109 |
| 8.1. | Zespoły szyjne | 109 |
| 8.1.1. | Zespół szyjny górny | 109 |
| | Zablokowanie jako pierwotna przyczyna zespołu chorobowego | 110 |
| | Zablokowanie jako następstwo zaburzeń mechanicznych | 111 |
| | Zablokowanie jako następstwo zaburzeń na poziomie regulacji nerwowo-oddechowej | 112 |
| 8.1.2. | Zespół szyjny dolny | 113 |
| 8.2. | Zespoły odcinka piersiowego kręgosłupa | 114 |
| 8.3. | Zespoły okolicy lędźwiowej | 116 |
| 8.4. | Rwa kulszowa | 119 |
| 8.4.1. | Diagnostyka różnicowa wypukliny jądra miazdżystego tarczy międzykręgowej | 119 |
| 8.4.2. | Stawy krzyżowo-biodrowe | 122 |
| 8.4.3. | Kokcygodynia | 124 |
| 8.5. | Stawy kończyn | 124 |
| 9. | Uwagi końcowe | 127 |
| 10. | Literatura | 128 |