

# REHABILITACJA MEDYCZNA

POD REDAKCJĄ  
KAZIMIERY MILANOWSKIEJ  
I WIKTORA DEGI

WYDANIE  
CZWARTE



Wydawnictwo Lekarskie PZWL

© Copyright by Państwowy Zakład Wydawnictw Lekarskich, Warszawa 1983,1993  
© Copyright by Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 1998, 2001

Wszystkie prawa zastrzeżone. Przedruk i reprodukcja w jakiegokolwiek postaci całości lub części książki bez pisemnej zgody wydawcy są zabronione.

Redaktorzy *Zespół*  
Redaktor techniczny *Maria Karczewska*  
Korekta *Zespół*

Projekt okładki i stron tytułowych *Robert Dzwonkowski*

ISBN 83-200-2607-5

Wydanie IV

Wydawnictwo Lekarskie PZWL  
00-238 Warszawa, ul. Długa 38/40  
tel. (022) 831-21-81  
<http://www.pzwl.pl>  
Druk i oprawa: Rzeszowskie Zakłady Graficzne S.A.  
35-025 Rzeszów, ul. Lisa-Kuli 19. Zam. 2904/2001

# SPIS TREŚCI

## CZĘŚĆ I

<b>1. Historia rozwoju rehabilitacji</b> — <i>Kazimiera Milanowska</i> . . . . .	9
Rozwój rehabilitacji w świecie . . . . .	9
Rozwój rehabilitacji w Polsce . . . . .	12
<b>2. Koncepcja rehabilitacji</b> — <i>Wiktor Dega</i> . . . . .	15
Ewolucja rehabilitacji . . . . .	15
Geneza rehabilitacji . . . . .	15
Rehabilitacja zespolona (kompleksowa) . . . . .	17
Przeszkody w rozwoju rehabilitacji . . . . .	21
Polska koncepcja rehabilitacji . . . . .	22
<b>3. Rozwój rehabilitacji w Polsce</b> — <i>Wiktor Dega</i> . . . . .	24
Kierunki rozwoju rehabilitacji . . . . .	24
Organizacja rehabilitacji . . . . .	27
<b>4. Podstawy leczenia usprawniającego</b> . . . . .	33
Kinezyterapia — <i>Kazimiera Milanowska</i> . . . . .	33
Fizykoterapia — <i>Janina Tomaszewska</i> . . . . .	52
Rejestracja postępów w leczniczym usprawnianiu . . . . .	72
Współpraca zespołu * . . . . .	72
Bariery architektoniczne . . . . .	73
<b>5. Podstawy zaopatrzenia ortopedycznego</b> — <i>Tadeusz Myśluborski</i> . . . . .	79
Protezy kończyn górnych . . . . .	79
Atypowe protezy czynnościowe dla osób po obustronnej amputacji powyżej stawu łokciowego — <i>Kazimiera Milanowska</i> . . . . .	88
Proteżowanie kończyn dolnych . . . . .	93
Zaopatrzenie ortotyczne . . . . .	103
Zaopatrzenie ortotyczne kręgosłupa . . . . .	115
Zaopatrzenie ortotyczne kończyny górnej . . . . .	119
Sprzęt pomocniczy . . . . .	122
Organizacja zaopatrzenia ortopedycznego w Polsce . . . . .	123
<b>6. Rehabilitacja psychologiczna</b> — <i>Maria Stachowska</i> * . . . . .	124
Cele i zadania usprawniania psychologicznego . . . . .	124
Diagnoza psychologiczna i metody pracy . . . . .	125
Rehabilitacja psychologiczna dzieci i młodzieży . . . . .	126
<b>7. Rehabilitacja społeczna</b> — <i>Kazimiera Milanowska, Maria Stachowska</i> . . . . .	128
Zagadnienie środowiska rodzinnego . . . . .	128
Formy działalności w zakresie rehabilitacji społecznej . . . . .	129
<b>8. Podstawy rehabilitacji przemysłowej</b> — <i>Zbigniew Nadolski</i> . . . . .	131
<b>9. Rehabilitacja zawodowa</b> — <i>Zbigniew Nadolski</i> . . . . .	136

## CZĘŚĆ II

<b>10. Technika badania narządu ruchu</b> . . . . .	140
Technika badania osób z zaburzeniami ruchowymi — <i>Wiktor Dega</i> . . . . .	140
Zasady oceny siły mięśni — <i>Kazimiera Milanowska</i> . . . . .	165

<b>11. Pomiar wybranych parametrów ruchu i testowanie cech fizycznych człowieka</b>	
— <i>Aleksander Kabsch</i>	193
Wyliczanie ruchliwości biomechanizmu	193
Pomiar kinematycznych parametrów ruchu ciała człowieka	195
Ocena statyki ciała ludzkiego	198
Ocena siły mięśni	203
Ocena stanu cech fizycznych człowieka	206
<b>12. Rehabilitacja w wadach wrodzonych narządu ruchu</b> — <i>Janina Tomaszewska</i>	208
Wrodzone ubytki i deformacje kończyn	208
Wrodzone ubytki kończyny górnej i boczne skrzywienie kręgosłupa	224
Kręcz szyi	226
<b>13. Skoliozy</b>	228
Boczne skrzywienia kręgosłupa — <i>Jerzy Król, Andrzej Pucher</i>	228
Leczenie usprawniające w bocznych skrzywieniach kręgosłupa — <i>Kazimiera Milanowska</i>	262
<b>14. Wady postawy</b> — <i>Kazimiera Milanowska</i>	272
Postawa prawidłowa	272
Postawa wadliwa	275
Zasady badania postawy	278
Postępowanie w wadach postawy	279
Profilaktyka wad postawy	286
<b>15. Rehabilitacja osób po amputacjach kończyn</b> — <i>Janina Tomaszewska</i>	287
Usprawnianie amputowanych w obrębie kończyn górnych	287
Usprawnianie po amputacji w obrębie kończyny dolnej	305
<b>16. Rehabilitacja osób po urazach</b>	322
Rehabilitacja osób po urazach kończyn — <i>Kazimiera Milanowska</i>	322
Leczenie i rehabilitacja osób z uszkodzeniami rdzenia kręgowego — <i>Jerzy Kiwerski</i>	333
<b>17. Rehabilitacja osób z chorobami reumatycznymi</b> — <i>Andrzej Seyfried</i>	372
Część ogólna	372
Część szczegółowa. Leczenie ruchem	387
<b>18. Rehabilitacja osób z zaburzeniami i uszkodzeniami ośrodkowego układu nerwowego</b> — <i>Stanisław Grochmal</i>	419
Hipertonia mięśniowa	420
Hipotonia mięśniowa	422
Czynniki obniżające napięcie mięśniowe	422
Czynniki zwiększające napięcie mięśniowe	423
Patomechanizm bólu	423
Zaburzenia ruchowe	425
Mózgowe porażenie dziecięce	426
Uszkodzenia naczyniowe ośrodkowego układu nerwowego	436
Urazy czaszkowo-mózgowe	446
Zespoły pozapiramidowe	447
Powikłania w przebiegu rehabilitacji	447
Rokowanie w udarze mózgowym	447
Rehabilitacja społeczno-zawodowa	451
<b>19. Rehabilitacja osób ze schorzeniami i zaburzeniami neuronu obwodowego</b> — <i>Stanisław Grochmal</i>	453
Ogólne zasady rehabilitacji leczniczej	455
Usprawnianie ruchowe	455
Uszkodzenia ważniejszych nerwów obwodowych i splotów	457
Ważniejsze zespoły bólowe korzeniowe	463
Zapalenie wielokorzeniowe i wielonerwowe	473
Ostre zapalenie rogów przednich rdzenia kręgowego	478
Choroby z postępującym zanikiem mięśni i niedowładem	481
Przepukliny oponowo-rdzeniowe	481
<b>20. Leczenie usprawniające w zespołach bólowych kręgosłupa</b> — <i>Kazimiera Milanowska</i>	486
<b>21. Rehabilitacja w chorobach układu krążenia</b> — <i>Piotr Dylewicz</i>	494
<b>22. Usprawnianie chorych ze schorzeniami układu oddechowego</b> — <i>Halina Wojciechowicz</i>	512
<b>Skorowidz</b>	521