

Jarosław Niebrzydowski

Jak leczyć reumatoidalne zapalenie stawów

Wydanie uzupełnione i poszerzone



Poradnik dla chorych

Copyright © by Wydawnictwo Psychoskok sp. z o.o., 2014
Copyright © by Jarosław Niebrzydowski, 2014

Wszelkie prawa zastrzeżone. Żadna część niniejszej publikacji nie może być reprodukowana, powielana i udostępniana w jakiegokolwiek formie bez pisemnej zgody wydawcy.

Skład: Wydawnictwo Psychoskok sp. z o.o.

ISBN: 978-83-7900-237-5

Wydawnictwo Psychoskok sp. z o.o.
ul. Spółdzielców 3/325, 62-510 Konin
tel. 63 242 02 02
<http://wydawnictwo.psychoskok.pl>
e-mail: wydawnictwo@psychoskok.pl



KAPITAŁ POLSKI

Spis treści

Wstęp	5
Dlaczego napisałem ten poradnik?	6
Dlaczego odpowiednie leczenie jest tak ważne?	11
Czym jest reumatoidalne zapalenie stawów?	16
Rozpoznanie choroby	17
Przyczyny RZS	22
Co wiedzą zazwyczaj polscy pacjenci o zapaleniu stawów?	24
Cel leczenia	29
Leki leczące reumatoidalne zapalenie stawów (DMARD's)	31
Co i dlaczego leczymy?	37
Przebieg choroby	43
Ocena aktywności choroby	45
Problemy z rozpoznaniem	47
Trudności diagnostyczne	49
Dlaczego szybkie leczenie jest takie ważne?	52
Leczenie sterydami	60
Leki przeciwbólowe	68
Niesterydowe leki przeciwzapalne (NLPZ)	69
Leki modyfikujące przebieg choroby (DMARD's)	73
Strategie leczenia	78
Leki biologiczne	86
Leczenie RZS-u w ciąży	92
Dodatkowe metody wspierające leczenie RZS	98
Co robić z uszkodzonymi stawami?	103
Zmęczenie	104
Jak poprawić jakość swojego życia z zapaleniem stawów?	111
Podsumowanie	119